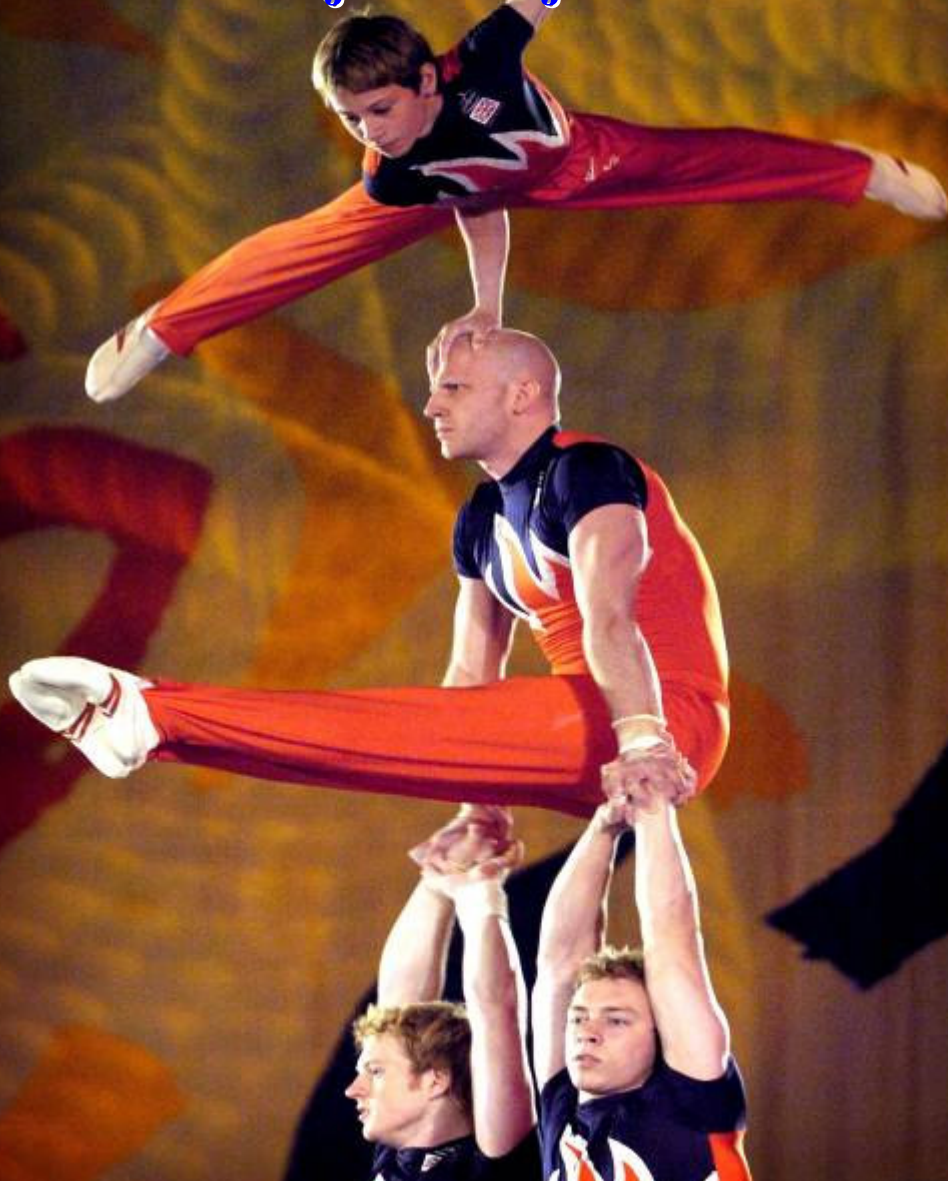


GYM 2006

Internasjonal Gymnastikkfestival
for barn, ungdom og voksne i alle aldre
28.juni - 02. juli 2006



Kristiansands Turnforening
ønsker igjen velkommen til ny
internasjonal GYM-festival.



For hvem?

GYM- festivalen er for ALLE ALDERSGRUPPER.

Barn, ungdom og voksne vil finne et fyldig program med idrettslige aktiviteter, sosiale tilstelninger og opplevelser.

Samtidig med GYM-festivalen arrangerer K.T.F. "Kulturkarneval – en smak av verden".

Tusenvis av skuelystne vil følge med på både kultur- og gymnastikkinnslag. Her er det mye å glede seg over.

Oppvisninger – konkurranser – workshops – faglig kurs - sosialt

GYM-festivalen inneholder bl.a.:

- Store og små oppvisningstropper.
- Workshops for de som vil lære mer.
- Konkurranser for rekrutter – junior – senior foregår i flere grener.
 - Troppsgymnastikk
 - Teamgym
 - Oppvisningskonkurranse
- Faglige kurs for trenere og andre interesserte.
- og ikke minst et sosialt tilbud som gjør oppholdet enda mer trivelig.

Internasjonalt

Internasjonale tropper fra Tyskland, Danmark, Slovenia, Russland, Italia har allerede meldt sin ankomst. Og flere vil følge. Vi har interesserte deltakere fra alle verdensdeler.

Bl.a. kommer fantastiske "Flip Piran" fra Slovenia med 50 utøvere og trener.

Gå ikke glipp av denne turnfesten!

Hvem kan delta?

ALLE - uansett nivå, alder eller bakgrunn kan bli med på oppvisninger, konkurranser, workshops eller om ønskelig kun på det sosiale.

Aldersbestemmelser:

- Ingen aldersgrense: - deltakelse i alle oppvisninger. Det forutsettes imidlertid at lag med deltakere under 13 år utpeker en person med spesielt ansvar for ivaretagelse av denne aldersgruppen.
Foreningene kan stille med rene oppvisningstropper under 13 år, eller integrere disse i ungdoms- og/eller foreningstroppene.
- deltakelse særtropp, foreningstropp og kretstropp
 - Kristiansand Dyrepark
- Fra 10 år oppover: - deltakelse i alle konkurranser (rekrutt/ junior/senior)
- deltakelse på lær på stedet troppsgymnastikk
 - deltakelse i oppvisningskonkurransen
 - åpne aktivitetstilbud som for eksempel nattaerobic osv.
- Fra 13 år oppover: - deltakelse lær på stedet Gymnastikk.
- deltakelse i workshops (13 – 25 år)
- Fra 15 år oppover: - deltakelse lær på stedet Aerobics.
- Fra 40 år oppover: - deltakelse fellesprogram voksen mix.

Innen- og utendørs

GYM-festivalen stiller med egen arena med tribuner i byens sentrum for oppvisninger av alle slag. Tak over arenaen vil sikre oss oppvisninger selv om en sommerbøye skulle friske opp.

I Kristiansand Dyrepark vil det bli mulig med oppvisninger for mindre tropper. Gimlehallen blir som før arena for konkurranser og diverse treningsaktiviteter. Badmintoncenteret tas i bruk for treningssamlinger og diverse aktiviteter. Spicheren, treningssenter blir brukt til workshopaktiviteter.



NYHET!

Kulturkarneval

Denne festivalen går samtidig med GYM 2006 og kommer til å trekke mange tusener av tilskuere til byen.

Her kan du oppleve gratis konserter, show, oppvisninger fra "alle" verdensdeler. Det arrangeres en internasjonal parade lørdagen. I "matlandskapet" ved torvarenaen kan du nyte internasjonale matretter.

Her er litt av det planlagte programmet fra "Kulturkarneval".

Onsdag 28.6. - Konsert med P4 og show på torvet.

Torsdag 29.6. - Offisiell åpning Kulturkarneval – "Slottet" er invitert til å åpne.
- Internasjonal konsert sammen med NRK kjendisen Sigbjørn Nedland, som har med seg Simone fra D'Sound, Talike kjent artist fra Belgia og Mradi group fra Tanzania.
- "Internasjonal matlandskap" - mat fra hele verden.

Fredag 30.06. - DJ kveld med DJ'er fra 5 nasjoner skal herje på torvet.
- Internasjonale konserter, opptreden m.m..
- "Internasjonal matlandskap" - mat fra hele verden.

Lørdag 01.07. - Internasjonale parade gjennom byen.
- Barnas skog i Wergelandsparken.
- Kulturaktiviteter med konserter, dans, sang, m.m..
- "Internasjonal matlandskap" - mat fra hele verden.

"Skal du gå glipp av alt dette ?"



Oppvisninger

Torvarenaen for oppvisningene er 20 x 20 meter. Takhøyde i midten av arenaen ca. 7 meter og 4 meter på sidene. Publikum på 3 sider rundt oppvisningsflaten. Alle tidsrammer som er oppgitt nedenfor er inkl. inn- og utmarsj.

Kretsoppvisning

Vi inviterer til kretsoppvisninger, hvor kretsene fritt kan bruke antall deltakere, foreninger eller dele oppvisningen i flere aldersgrupper. Vis mangfoldet dere har i kretsen. Hver krets disponerer maks 12 minutter for oppvisningen.

Du kan også delta med din tropp på paraden til kulturkarneval med folkloreinnslag fra din landsdel.

Ta med kostymer til lørdag 01.07. !

Foreningstropper

Alle foreningstropper er velkomne.

Foreningene kan velge å delta på oppvisningsarenaen og / eller i foreningskonkurransen i Gimlehallen.

Hver foreningstropp disponerer maks 8 minutter for oppvisningen.

Se nærmere opplysninger om konkurransen på www.gymfestival.com eller ring for flere opplysninger.

Særtropp

Alle særtropper får oppvisning på hovedarenaen.

Merk av på påmeldingsskjemaet om dere ønsker flere oppvisninger, vi velger ut og gir beskjed. Sett fantasien i sving for både program og antrekk.

Særtropper har følgende tidsramme:

5-10 deltakere = 3 minutter

10-20 deltakere = 5 minutter

over 20 deltakere = 7 minutter

Lær på stedet – Gymnastikk

Instruktør: Vivi Ann Evensen

Her lages det et enkelt program for ungdom fra 13 år oppover.

Gymnastikk, pyramider m.m. vil være del av dette programmet.

Et utkast vil bli sendt ut til de foreningene som har meldt seg på.

Fellestropp Voksen Mix

Instruktør: Solveig Kjøraas

Vi inviterer glade veteraner eller voksne til et mixprogram for både herrer og damer. Dette er en utfordring for de spreke veteranene. Det lages et enkelt program som kan læres til dels på forhånd og til dels under festivalen.

Lær på stedet – Aerobic

Et Aerobicsprogram for de over 15 år og som føler at de behersker Aerobic godt..

Du bør ha drevet med Aerobic eller lignende en stund for å kunne delta på programmet..

NYHET!

Workshops ny!

Workshop-aktivitetene blir nye i år.

Dette er for de som ikke liker å konkurrere, ikke liker å oppvise, men kun trene og prøve ut nye ting.

På Workshopsaktivitetene deltar du på mange forskjellige aktiviteter før og etter lunsjen, så har du ettermiddagen fri, ellers kan du delta med din tropp på oppvisningene. Deltakere som er med på Workshopaktivitetene rekker ikke treningen til oppvisningene da disse går samtidig.

Workshop kan ikke kombineres med konkurransedeltakelse, da dette kolliderer med tidene. Aktivitetene går på torsdag og fredag. Lørdag har du fri fra Workshops, da kan du for eksempel benytte anledningen til å besøke Kristiansand Dyrepark !

Hver workshop aktivitet varer i 60 minutter, så har du 30 minutter på å bytte fra sted til sted før neste aktivitet starter. 4 aktiviteter pr. dag. Totalt 8 aktiviteter i løpet av festivalen. Alle deltakere blir delt i forskjellige grupper

Av workshopsaktiviteter kan vi tilby:

Airtrack, Stup, Jiu Jitsu, Akrobatikk, Aerobic, JazzDance, Trampoline, Klatring / Orientering, JazzDance, Spinning, Styrketrening m.m. (enkelte aktiviteter kan utgå).

Obs !

Vi har kun 150 plasser på Workshop aktivitetene.

Sportsdrill treningsleir

Teknisk komité Sportsdrill i NGTF i samarbeid med GYM-festivalen inviterer til treningssamling for alle sportsdrillutøvere ledsaget av en internasjonal anerkjent trener.

Det beste av det beste!

GYM-gallaen

Dette er festivalens høydepunkt som du må oppleve.

I fjor var Stian Barsnes Simonsen (fra Reser i NRK) fantastisk konferansier!

Hvem som kommer i år er foreløpig fortsatt en hemmelighet.

Her møtes Verdens- og Europamestere, sammen med de beste troppene fra GYM-festivalen.

Et forrykende show i en mørklagt Gimlehall og profesjonell lyssetting med 2.000 tilskuere.

GYM-gallaen har alltid vært en minneverdig avslutning på GYM-festivalen.

Billetter selges og kan forhåndsbestilles.



Konkurranser

Oppvisningskonkurranse

En spennende konkurranse for alle oppvisningstroppene.

Denne grenen er åpen for internasjonal deltakelse.

Her finnes det 2 kategorier; store (over 20) og små tropper.

Konkurransen foregår i Gimlehallen og troppene kan bruke et område med 30 x 20 meter størrelse.

Denne typen konkurranse skal være showpreget i en mørklagt hall med lyssetting.

Torsdag kveld er det kvalifiseringskonkurransen for alle norske tropper. Her vil - avhengig av antall deltakende tropper - de beste troppene i hver klasse kvalifisere seg til lørdagens finale sammen med de internasjonale troppene. Det brukes norske og utenlandske dommere til konkurransen. For mer informasjon, eller for reglement se på NGTF's hjemmeside www.gymogturn.no eller kontakt KTF på www.gymfestival.com under GYM 2006.

Troppsgymnastikk / Teamgym

Nasjonale klasse:

Tumbling rekrutt, junior og senior

Trampett rekrutt, junior og senior

Frittstående rekrutt, junior og senior.

Internasjonale klasser:

Teamgym menn junior og senior.

Teamgym kvinner junior og senior.

Teamgym mix junior og senior.

NB.

Alle idrettslige aktiviteter er avhengig av tilstrekkelig deltakelse for å bli gjennomført.

Tekniske forhold på arenaene

Gimlehallen

Vi stiller med godkjent utstyr til alle konkurransearenaene.

Gjennom samarbeid med Eurogym/MD sport stiller GYM-festivalen med topp utstyr til konkurransene.

Godkjent utstyr for både teamgym og nasjonale klasser.

20 x 14 meter frittstående felt., powertumbling og elitetrampett med hopphest.

Torvarena

20 x 20 meter med frittstående tepper
for alle oppvisningstropper.

MD e.l. trampett med 2 tjukkaser.

Airtrack

Dyreparken

Asfaltgulv.

Trampett med 2 tjukkaser

Airtrack

2 kasser

Kurs

I samarbeid med stevne- og oppvisningskomiteen arrangeres det kurs for gymnastikktrenere.

Her kan alle delta også de som ikke har med seg tropper til GYM-festivalen.

Egen innbydelse vil følge senere.

Fritidsaktiviteter

Sommer i Kristiansand er verdt å få med seg og spesielt denne sommeren.

Dyreparkfestivalen hadde i fjor over 30.000 besøkende og som GYM-deltaker har du gratis adgang til dyreparken. Kristiansands største turistattraksjon og eldorado for både små og store når det gjelder opplevelser og inntrykk!

Eller du kan besøke torvet midt i byen for å se på paraden til Kulturkarneval, show, artister og internasjonal mat.

Bystranda er også fin på en solfylt dag.

Dessuten finnes det i nærheten av skolen sandvolleyballbane og grusbane for fotball.

Her er noen av de øvrige tilbudene til våre deltakere:

- Skjærgårdsturer, som arrangeres av Destinasjon Sørlandet.
- Rafting og fjellklatring.
- Gratis diskotek.
- Gratis trening i KTF's nye treningsstudio TRIVSEL på Lumber. Her finnes det Aerobic, Spinning, styrkeapparater.
- Gratis konserter/oppvisninger ifm. Kulturkarneval.
- Kristiansands Dyre- og Fritidspark. Gratis adgang for alle GYM-deltakere (fullprisbetalende).
Her kan du besøke tigerjenta Tinka, Julius, kaptein Sabeltann eller kose deg i fritidsparken med de mange aktivitetene. Klikk deg inn på www.dyreparken.com for å oppleve parken.

Mer informasjon og flere fritidstilbudene samt påmeldingsskjema til disse, vil følge etter første påmelding og vil bli sendt direkte til de klubbene som har meldt interesse.



Innkvartering og bespisning

Vi kan tilby skole-, leilighet-, eller hotellovernatting.

I grunnpakken inkluderes skoleovernatting med medbragt liggeunderlag/sovepose. De fleste skolene ligger i gangavstand til Gimlehallen.

Festivalhotellet er SAS Radisson Hotell Caledonien og ligger midt i byen, og også de i gangavstand fra oppvisningsarenaen.

Bespisning vil skje i kantinen til Katedralskolen, nabobygget til Gimlehallen.

Priser

Festivalpakken kun Kr 1.350.- inneholder følgende:

stevneavgift, konkurranseavgift, fin festivalskjorte fra MxDC (verdi Kr 250.-), akkrediteringskort, inngangsbillett Dyreparken (verdi Kr 280.-), stevneprogram, skoleovernatting fra torsdag til søndag, bespisning f.o.m. middag torsdag t.o.m. lunsj søndag, gratis adgang til alle konkurranser, gratis bruk av byens kollektivtransport (AS Bussen), fritidsaktiviteter som vil være gratis for stevnedeltakere, deltakelse i ”workshops” og treningsaktiviteter, gratis adgang på diskotek i regi av GYM, gode tilbud på festivalstedene og i Kristiansand.

Full festivalpakke: Kr 1.350.-

Festivalpakke f.o.m. onsdag Kr. 1.490.- (inkl. frokost og lunsj torsdag)

Festivalpakke med overnatting på hotell torsdag – søndag (frokost på hotell - lunsj og middag på skolen)

Firesengsrom: Kr 1.990.- begrenset antall

tresengsrom: Kr 2.190.- (ekstranatt Kr 365.-),

dobbeltrom: Kr 2.330.- (ekstranatt Kr 448.-)

enkeltrom: Kr 3.250.- (ekstranatt Kr 795.-)

Hotellovernatting skjer på festivalhotellet Radisson SAS Hotell Caledonien.

Påmelding

Påmeldingsfrist er 05. april 2006

Vennligst bruk vedlagte påmeldingsskjema eller klikk deg inn på www.gymfestival.com for å finne skjemaet.

Alle lag som melder på minimum 10 deltakere innen 10. februar blir med i trekning av et gavekort fra Intersport (Kristiansand) på Kr 5.000.-

GYM-festivalen er støttet av

